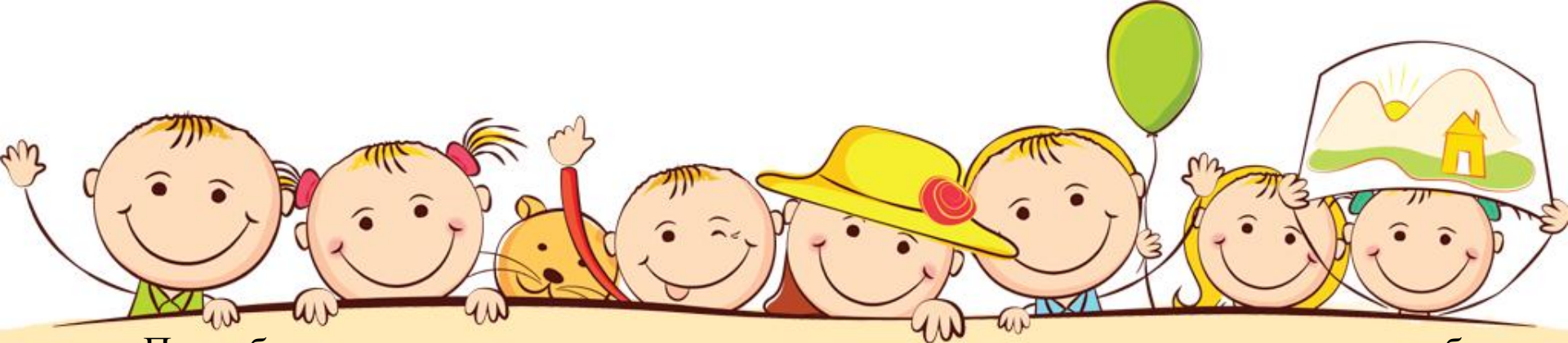


*МБДОУ «Баевский детский сад
«Чипайне»*



*«Подвижная игра – как средство
здоровьесбережения и
всестороннего развития
ребенка»*

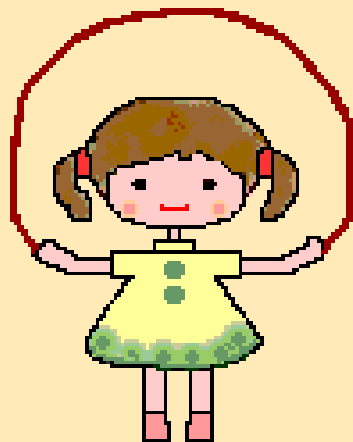


Проработав в детском саду всего лишь год я пришла к выводу, что проблема физического развития подрастающего поколения сегодня рассматривается в качестве одной из приоритетных социально-педагогических задач. Отличное здоровье, крепкое и закалённое тело, сильная воля, формируемые в процессе занятий физической культурой и спортом, являются хорошей основой для интеллектуального и умственного развития ребёнка.

Также я заметила, что дети, имеющие большой объем двигательной активности в режиме дня, характеризуются средним и высоким уровнем физического развития, более высокими адаптационными возможностями организма, низкой подверженностью простудным заболеваниям.



Подвижные игры, важны для физического воспитания дошкольников, способствуют их гармоническому развитию, удовлетворяют потребность детей в движении, способствуют обогащению их двигательного опыта.



«Гуси – лебеди»



«Сбей кегли»



«ВОРОБУШКИ И КОТ»



Прокатывание мяча разными способами



Учимся бросать и ловить

мяч друг другу и кидать мяч наверх



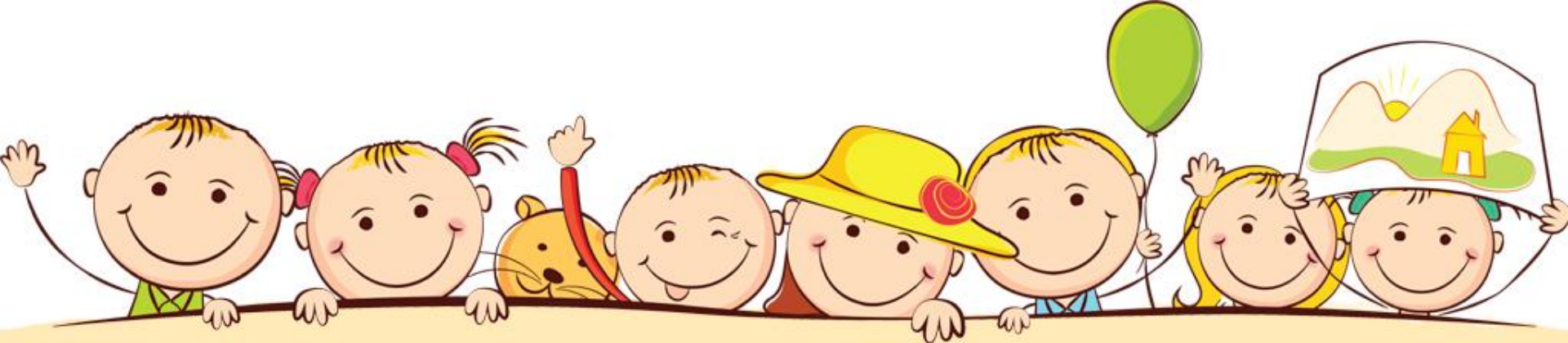
«Игры – эстафеты и подвижные игры»



Подвижные игры на улице

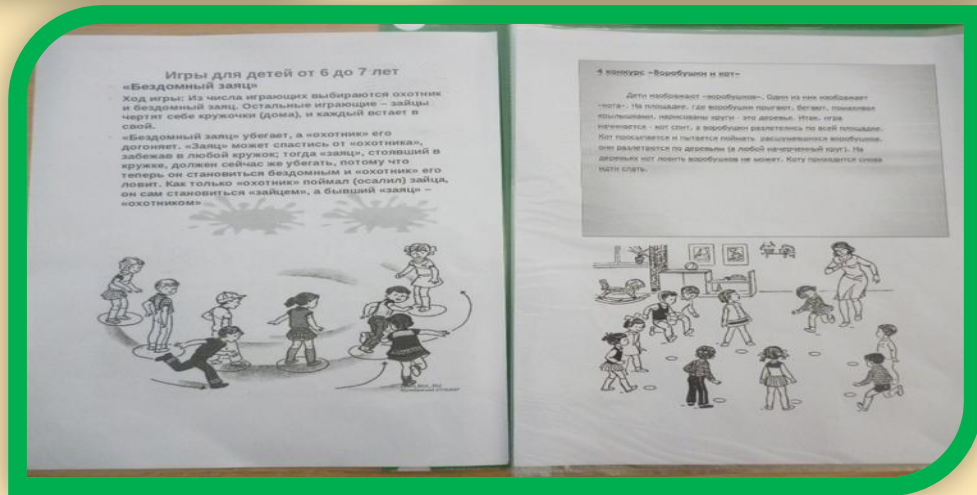
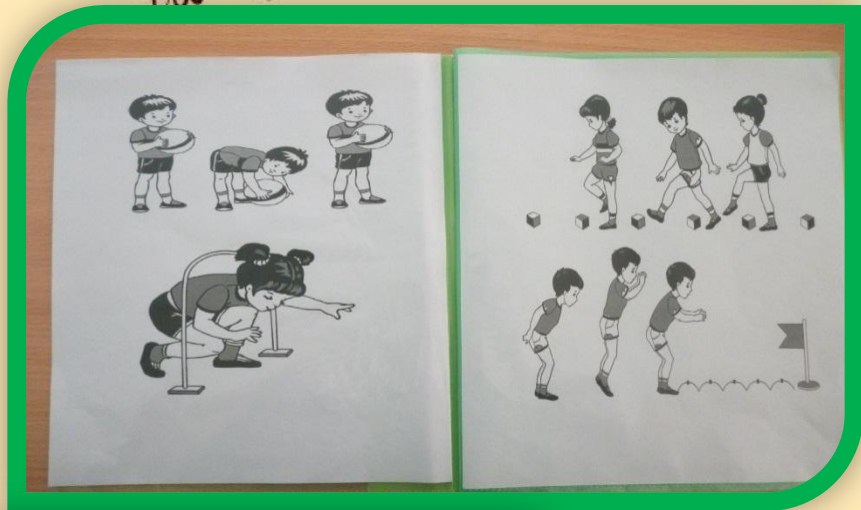






Проект «В здоровом теле-здоровый дух»





Работа с педагогами





Спортивный зал и игровое оборудование на улице



Пальчиковая гимнастика



Гимнастика пробуждения



«А ну – ка, мамы!»



«День здоровья»

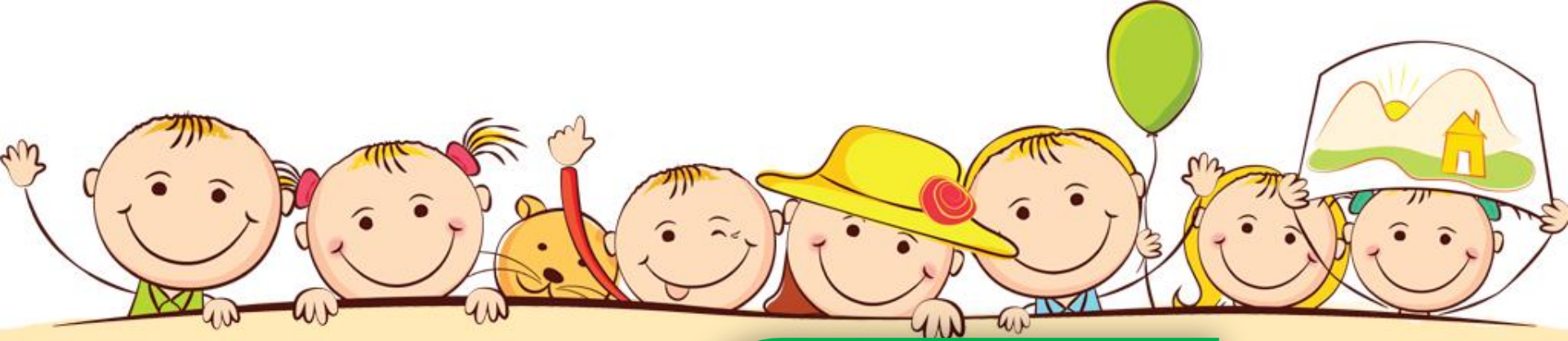


«Папа – моя гордость!»



«Папа, мама, я-спортивная семья»





Выступление на семинаре



